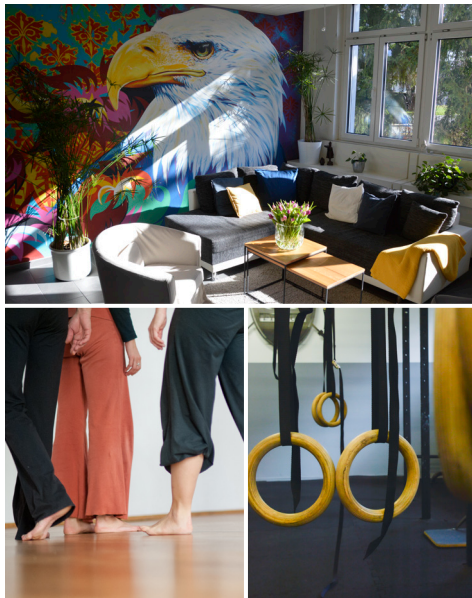


# BEWEGT AUF ALLEN EBENEN

Fitness, Tanz, Yoga, Therapie, Energiearbeit



Samstag, 23. März 2024 14<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup>

# OPEN HOUSE

Vorträge, Workshops, Suppe und mehr  
vorbeikommen und hören, erleben, austauschen...

Grundstrasse 10b, Stäfa

Aura & Chakra Balancing  
Ayurveda  
BodyFit  
Body & Mind  
Boogie Woogie  
CardioFun  
Coaching für Mütter  
Craniosacrale Therapie  
CrossFit Pyrgos  
Fussreflexzonenmassage  
Hatha Yoga  
Hatha Yoga 60+  
Heilarbeit  
Jin Shin Jyutsu  
Karibische Tänze  
Kiefer R.E.S.E.T.  
Kindertanz  
Lateinamerikanische Tänze  
Manuelle Lymphdrainage  
Massage  
Meditation  
Myofasiales Training  
Orientalischer Tanz  
PilaGym 60+  
Pilates  
Qigong  
Rückbildung  
Rücken- und Faszienfitness  
Schwangerschaftstraining  
Shiatsu  
Senioren Yoga 80+  
Standard-Tänze  
TRX-Training  
Yin Yang Yoga  
Yoga sensitiv  
Yoga-Spirit  
Zumba

# BEWEGT AUF ALLEN EBENEN

Fitness, Tanz, Yoga, Therapie, Energiearbeit



Samstag, 23. März 2024 14<sup>00</sup> bis 20<sup>00</sup>

# OPEN HOUSE

Vorträge, Workshops, Suppe und mehr  
vorbeikommen und hören, erleben, austauschen...

Grundstrasse 10b, Stäfa